RETRAITE YOGA & TREK

MURMURES DU DÉSERT

DU 5 AU 10 NOVEMBRE 2023

UNEAVENTURE DANS LE SAHARA MAROCAIN

PROGRAMME ET TARIF

1er jour
5 novembre

Vers 14h repas d'accueil à Ouarzazate et départ en minibus pour M'Hamid

Pratique de Yoga

Nuit en bivouac fixe aux portes du Désert

2ème jour
6 novembre

Pratiques matinale et crépusculaire de Yoga et trek de quelques heures dans le Sahara

Nuit sous tente dans le Désert

3è jour
7 novembre

Pratiques matinale et crépusculaire de Yoga et trek de quelques heures dans le Sahara

Nuit sous tente dans le Désert

4è jour
8 novembre

Pratiques matinale et crépusculaire de Yoga et trek de quelques heures dans le Sahara

Nuit sous tente dans le Désert

5è jour
9 novembre

Pratiques matinale et crépusculaire de Yoga e t trek de quelques heures dans le Sahara

Nuit sous tente dans le Désert

6è jour
10 novembre

Pratique matinale de Yoga

Retour en 4x4 et en minibus à Ouarzazate et dernier repas vers 14h

CHF 750.– en inscription solo
CHF 700.– en inscription duo

INSCRIPTIONS & INFO

+41 76 615 73 70
www.yogayerba.ch